



## **Herramienta de Seguridad Cibernetica de NetDay para Uso Escolar**

---

### **Familias Sabias Sobre Computadoras: Articulos de Accion para Segurar tu Computadora de Casa**

**Introduccion:** Hoy en dia muchos niños pasan una gran cantidad de tiempo en la computadora, por eso es importante que todos los miembros de la familia entiendan y practiquen computacion segura. Estos “Articulos de Accion para la Seguridad de tu Computadora de Casa” proporcionan consejos practices sobre como asegurar la seguridad de tu computadora de casa.

**Para Familias:** “Articulos de Accion para la Seguridad de tu Computadora de Casa” es un compañero para “Una Historia acerca de la Seguridad Cyber para Niños.” Por favor lee la historia con tus hijos, y discute como tu familia esta practicando en su casa la seguridad informatica. Usen los “Articulos de Accion para Segurar tu Computadora de Casa” para encontrar sugerencias practices acerca de mejorar el uso y cuidado de tu computadora de casa, y tambien como mantener la seguridad de sus niños y la seguridad del mundo en linea.

**Acerca de NetDay:** La mission de NetDay es conectar a cada niño a un futuro mas brillante ayudandoles a los educadores conociendo las metas educacionales por medio del uso de tecnologia efectiva. NetDay ([www.NetDay.org](http://www.NetDay.org)), una organizacion nacional sin fin lucrativo conosida por su exitosa escuela de programas de cableado, ahora el manejo de la comunidad y los programas basados en web que promocionan la meta de los estudiantes por medio del uso de tecnologia avanzada.



## **Herramienta de Seguridad Cibernetica de NetDay para Uso Escolar Familias Sabias Sobre Computadoras**

---

### **Articulos de Accion para Segurar tu Computadora de Casa**

La historia de Grok el robot ilustra la importancia de ser enterado de como tus niños estan usando las computadoras y el internet en tu casa. Usa estos articulos de accion para desarrollar un “Plan de uso para Computadoras” que incluya la poliza de seguridad de la computadora, como tambien la guia de como usar la computadora de casa por tus niños.

Estableciendo una familia “Plan de uso para computadoras” es tan esencial como tener un plan de seguridad de fuego o de terremotos. Cada miembro de tu familia debera entender como cuidar de tu computadora, como tambien respaldar los archivos en una base regular, y asegurarte que tu computadora este protegida con un software de antivirus. Esto es igual de importante para los adultos que pongan bien claro las reglas acerca de como los niños usen el internet y que tipo de informacion tengan acceso en linea. Adultos deben reconocer que la computadora debera tener diferentes polizas dependiendo de la edad de los niños, y como el niño crece, las reglas pueden cambiar.

La historia de Grok usa el siglas “C-O-M-PU-T-E-R” para ilustrar 8 importantes puntos acerca de l uso de la computadora de casa. Usa esta informacion suplementaria para hablar con tu familia y establecer un plan para usar la computadora de casa.

- C—Locacion Central:** Situa tu computadora de tu familia en una locacion central, como la sala, cuarto familiar, o la cocina, para que todos puedan ver la pantalla de la computadora. Esta es la manera mas facil de como seguir de cerca a los niños cuando esten usando la computadora. Computadora que son puestas en lugares silenciosos no deben tener acceso al internet y deben ser usadas solo para actividades especificas como para escribir papeles o juegos de computadoras.
- O—Solo para abrir Correo-Electronico de Amigos:** Correo-electronico es una manera eficiente y facil para ambos adultos y niños para estar en contacto con amigos y familiars. Solo que los niños no deben hablar con extraños, no deben de mandar correo o mensajes instantaneos con gente que no conocen. Es una buena poliza checar la lista de tu hijo para asegurarte que reconoces todos los nombres y las direccion electronicas de sus amigos. Si tu estas usando un servicio commercial de internet, pregunta a la compañía si su software deja a los padres poner controles para limitar el correo-electronico, mensajes instantaneos y acceso en linea para niños.
- M—Seguir de cerca el uso de la computadora port u hijo/a:** adultos deben limitar el internet, correo-electronico, mensajes instantaneos, y el acceso a cuartos de plasticas para niños. Asegurate que entiendas como tus hijos estan usando la



## **Herramienta de Seguridad Cibernetica de NetDay para Uso Escolar Familias Sabias Sobre Computadoras**

---

computadora, que lugares del web estan visitando, y con quien estan comunicandose en linea. Hay productos de software que puedes comprar que te ayudaran a seguir de cerca el acceso de tus niños en linea. Siguiendo de cerca activamente limita la habilidad del abuso de la computadora de tu niño.

- P—Claves y otras Informaciones Personales son secretas:** asegurate de explicarle a tu hijo que las claves son piezas de informacion muy importantes. Niños nunca deben compartir las claves, sus direcciones o numeros telefonicos. Sin embargo, padres o encargados de los niños deben saber las claves de los niños para que ellos puedan seguir de cerca la comunicacion en linea.

Familias deben practicar las tres “Reglas de Oro” para claves:

1. Una clave debe tener un minimo de 8 letras o numeros, que sea sin sentido, y usar letras mayusculas, minusculas y numeros, por ejemplo, xk28LP97.
2. Cambiar las claves regularmente, por lo menos cada 90 dias.
3. No decir tu clave a nadie!

- U—Usar un software antivirus disponible:** Protegiendo tu computadora de casa de virus es una parte importante de mantener tu computadora operando apropiadamente. Software antivirus protege tu computadora de antivirus y de otros archivos peligrosos que pueden dañar el systema de tu computadora. Software antivirus trabaja por “rvisar” cada correo-electronico o archivo que tu recibas o trates de abrir para asegurarse que este a salvo. Puedes comprar cualquier paquete comercial de software antivirus en una tienda de computadoras o bajarlo del internet.

Casi todos los virus de computadoras estan acoplados a los nuevos correos-electronicos que recibes. Es muy importante que pongas tu software antivirus a buscar en todos tus carpetas, archivos y correos-electronicos recibidos que puedas agarrar el virus antes de que ellos se abajen a tu computadora. Escritorzuelos crean nuevos virus cada dia para dañar tu computadora. Para asegurarte que tu mantienes tu computadora protegida de esos nuevos virus, debes bajar lo ultima informacion de antivirus una vez a la semana. Casi todos los paquetes de software antivirus te dejaran bajar y actualizarlos automaticamente.

Mientras el software antivirus es una gran herramienta para tu computadora, no siempre es infallible. Aunque tu computadora esta protegida con un software antivirus, tu familia debera ser muy cuidadosa al abrir acoplamientos de correos-electronicos, o al bajar archivos del internet que son de un sitio web desconocido.



## **Herramienta de Seguridad Cibernetica de NetDay para Uso Escolar Familias Sabias Sobre Computadoras**

---

- T—Toma el tiempo para respaldar tus archivos:** respaldar documentos importantes de la computadora en una base regular te protegé en caso que tu computadora falle o agarre un virus. Puedes respaldar tus archivos en discos o en disquetes. Almacena estos respaldos en un lugar seguro que todos en la familia sepan donde estan localizados.
  
- E—Pistas para correo-electronico seguro:** Correo-electronico es uno de los mas populares herramientas de comunicaciones en linea para ambos niños y adultos. Tambien es la manera mas facil de extender virus que pueden dañar tu computadora y datos de la computadora. Tu familia debera abrir solo correos de gente que conocen. Si alguna direccion de correo-electronico es desconocida, deberas borrar el correo sin leer el mensaje. Si recibes un correo con un acoplamiento, asegurate de verificar antes de abrirlo que el acoplamiento es seguro y libre de virus. Solo para estar seguro, deberas abrir acoplamientos de correos-electronicos si tu estas esperando recibir un correo-electronico de la persona que te lo manda.

Si tu familia usa mensajes instantaneos, el cual es como “tiempo-real” correo-electronico, asegurense de comunicarse solo con gente que conocen. Adultos deben conocer que virus pueden ser transmitidos por medio de mensajes instantaneos, igual que correo-electronicos, entonces sean muy cuidadosos acerca de solo abrir acoplamientos que tu estas esperando recibir.

- R—Padres que son responsables dan un buen ejemplo de como usar la computadora:** Padres que son responsables conocen los sitios web que sus hijos han visitado, y tambien pueden localizer el trabajo hecho en la computadora. Padres que son responsables son un buen ejemplo en el comportamiento cuando estan en linea y asi ponen un buen ejemplo. Esto significa que los padres no ven sitios del web inapropiados o bajan ningun contenido del web, como musica, sin permiso del editor.